

**ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES
UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA**

ACTIVIDAD	DIAS	TURNO	HORARIO	INSTALACIÓN	TASAS
AEROBIC/STEEP	Martes y jueves	UNICO	20-21H	PAB. V CENTENARIO	Universidad: 15€ Publico: 18€
AQUAEROBIC	Lunes y miércoles Martes y jueves martes y jueves	A B C	19.30-20.30 19.30-20.30 20.30-21.30	PISCINA CLIMATIZADA F. CIENCIAS DEL DEPORTE	Universidad: 17€ Publico:20€
GIMNASIA TERAPEUTICA	Martes y jueves	UNICO	20-21H	COLEGIO PRACTICAS	Universidad: 18€ Publico:21€
PILATES	Lunes y miércoles Lunes y miércoles Martes y jueves Martes y jueves	A B C D	19-20H 21-22H 18-19H 19-20H	PAB. V CENTENARIO COLEGIO PRACTICAS	Universidad: 18€ Publico:21€
PSICO- MOTRICIDAD	Lunes y miércoles	UNICO	18-19H	POR DETERMINAR	Universidad: 18€ Publico:21€
ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA	Iniciación 6 meses - 2 años	A	Lunes y miércoles 16.45-17.30h	PISCINA CLIMATIZADA F. CIENCIAS DEL DEPORTE	Universidad: 24€ Publico:27€
	Inic. Natación 3-4 años.	B	Lunes y miércoles 16.00-16.45h		
	Nat. Adaptada 5-8 años.	C	Martes y jueves 16.30-17.30h		
	Nat. Adaptada. 9-14 años.	D	Martes y Jueves 17.30-18.30h		
	Escuela espalda	E	Lunes y miércoles 19.30-20.30h		
	Natación terapéutica.	F	Martes y jueves 19.30-20.30		
	Natación terapéutica.	G	Jueves 17.30h Viernes 18.30h		
CURSOS DE NATACIÓN	6 meses - 2 años.	A	Martes y jueves de 17-17.45h	PISCINA CLIMATIZADA F. CIENCIAS DEL DEPORTE	Universidad: 110€ (4 meses) Publico:122€ (4 meses)
	6 meses- 2 años.	B	Miércoles 17.30- 18.15 viernes 17-17.45h		
	3-4 años iniciación	C	Martes y viernes de 16.15-17.00h		
	3-4 años iniciación	D	Lunes 17.30- 18.45h jueves 16.45- 17.00h		
	3-4 años medio.	E	Martes y jueves de 17.45-18.30h		
	5-7 años iniciación	F	Martes y viernes de 18.30-19.30h		
	5-7 años medio	G	lunes y miércoles de 17.30-18.30h		
	8-16 medio.	H	lunes y miércoles de 18.30-19.30h		
	Adultos iniciación	I	Martes y jueves de 20-30-21.30h		